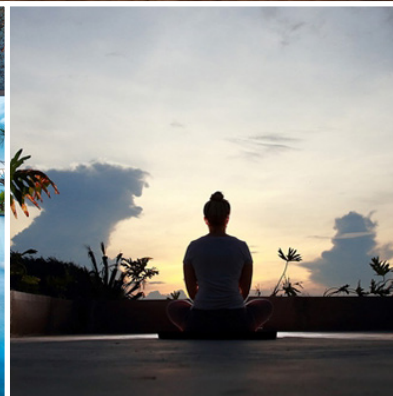




RETRAITE DE ZIRAN QIGONG À CANGGU BALI du 18 FÉVRIER au 2er MARS 2020

Rejoignez Maître Liu Deming et ses disciples pour vivre une expérience unique de transformation durant une retraite de douze jours à Bali !



Nous explorerons les principes du Ziran Qi Gong afin de développer l'ouverture, la connexion, la vision, le souffle et la relation spontanée avec le Ziran (la nature), l'incarnation du Dao.

Ouverture - prendre conscience de l'alignement du corps pour réveiller le Qi en travaillant sur les six lignes d'énergie du corps et sur l'orbite microcosmique.

Connexion - découvrir la connexion de notre axe central au Qi de la terre et au Qi du ciel; en équilibrant les énergies négatives et positives de la nature, nous ferons l'expérience du sens véritable de « ...le sage respire par ses talons ».

Vision - à travers la connexion de l'axe central au Qi de la terre et au Qi du ciel, notre conscience s'ouvre plus loin, par le troisième œil, à travers la fenêtre de l'âme, permettant ainsi aux mouvements du corps de danser et de s'étendre dans l'espace infini. C'est le concept d'existence tangible et intangible.

Souffle - se détendre génère de l'espace; nous découvrirons l'espace comme une énergie embrassant le souffle. La respiration crée notre mouvement et les mouvements créent notre respiration. C'est le concept de respiration des fascia (Qi).

Spontanéité - respirer à travers les fascias; danser dans l'espace ouvert par notre conscience avec la liberté générée par les mouvements spontanés; harmoniser Jing, Qi et Shen 精气神 - les trois royaumes de la vitalité, en un tout. Comprendre la transformation de l'énergie cinétique en énergie potentielle.

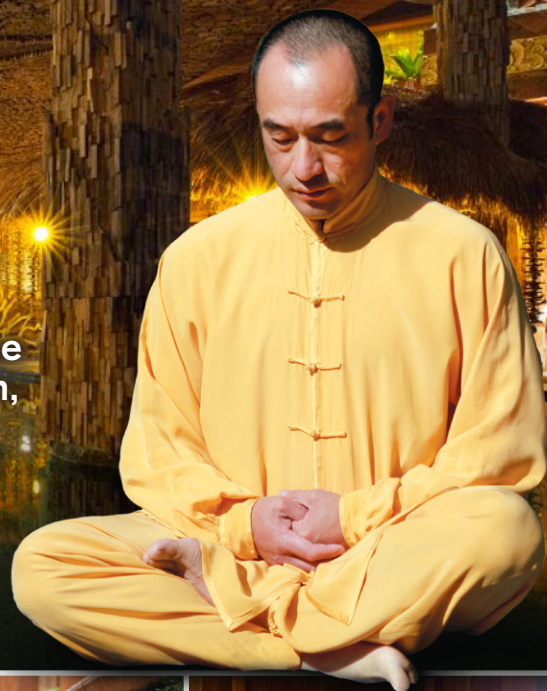
Êtes-vous prêt à aller plus loin dans votre parcours de transformation ?

bookings.ziranmen.com.au/bali qigong@ziranmen.com

Retraite De Ziran Qigong @Udara-Bali

Rejoignez Maître Liu et ses deux disciples Ralph et Anne pour partager une expérience unique de transformation, immergés dans toute la beauté et la magie de Bali.

Chaque jour, au lever du soleil, nous commencerons par une heure de méditation. Puis, nous pratiquerons dans ce paysage tropical et luxuriant durant trois heures le matin et trois heures l'après-midi.



DATES: Arrivée le 18 février à Udara-Bali, Canggu - Départ le 2 mars

LIEU: Udara-Bali est situé à Canggu, à Bali, à quelques minutes de la plage

COÛT: **1520€ en chambre double, 1700€ en chambre simple** - Vols et transfert non inclus
Pour le transfert de l'aéroport à Udara-Bali Resort comptez environ 23€ pour 3 passagers

Sont inclus dans le prix:

- Des fruits et une boisson de bienvenue à l'arrivée ainsi que les infusions quotidiennes
- La pension complète: tous les repas sont végétariens et biologiques.

Petit-déjeuner (buffet), déjeuner et dîner (style familial ou buffet avec option sans gluten ou fruits de mer)

- Un massage est offert pendant le séjour
- Vous aurez un accès illimité aux piscines et au spa
- Possibilité de faire une offrande au temple local et de participer à un atelier 'Canang'
- L'accès gratuit au Wi-Fi

Des frais supplémentaires s'appliqueront pour:

- La location d'une moto - 100.000 IDR par jour
- La participation à la cérémonie du Groupe Cacao & Kirtan - 250.000 IDR par personne
- Les excursions ou événements en dehors de l'Udara-Bali Resort

bookings.ziranmen.com.au/bali qigong@ziranmen.com